

## Projektziele

Frauen sollen den Mut entwickeln, sich eigenständig nachhaltige soziale Netzwerke aufzubauen. Ihre Hemmungen, Kontakte zu knüpfen sollen abgebaut werden und ihre Motivation, sich in der Gesellschaft zu beteiligen soll geweckt und gefördert werden. Hauptziel des Projekts "99 Heldinnen" ist es, den Selbstwert und das Selbstvertrauen von Frauen mit und ohne Migrationshintergrund zu stärken.

## Zielgruppe

Mit dem Projekt "99 Heldinnen" sollen direkt in Bremerhaven lebende Frauen mit und ohne Migrationshintergrund angesprochen werden.



## Das Projekt

..."99 Heldinnen" bietet Gelegenheit, um sich zu begegnen und an gemeinsamen Aktivitäten teilzunehmen. Unsere Räumlichkeiten in der Hafenstr. 154 bieten auch Platz für kreativen Austausch und gemütliches Beisammensein für Frauen jeden Alters und jeder Herkunft.

## Medienarbeit

Um die Interkulturelle Beziehung zu fördern wird die Arbeit medial begleitet. Auf unserer Website werden regelmäßig Blogbeiträge veröffentlicht und auf anstehende Veranstaltung und Workshops aufmerksam gemacht.



## Aktivitäten

Unsere Angebote und Aktivitäten werden zusammen mit den Teilnehmerinnen des Projekts erarbeitet. In folgenden Bereichen gibt es Möglichkeiten sich einzubringen:

- Suchen und Finden eigener Heldinnen
  - Führung von Interviews
  - Fotografieren von Portraits der Heldinnen
  - Enger Austausch untereinander im Projektbüro

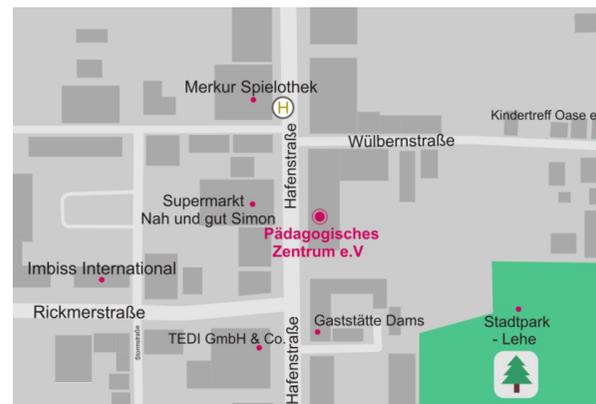
## Kontakt

Pädagogisches Zentrum e.V.  
Ansprechpartnerinnen:  
Carolin Peckel  
Jaqueline Naumann

Adresse:  
Hafenstraße 154  
27576 Bremerhaven

Telefon: 0471 30942838  
Mobil: 0176 34362618  
E-Mail: heldinnen@paedz.de  
Website: www.99heldinnen.de

Öffnungszeiten:  
Mo. Mi. Fr. 10.00 - 15.00 Uhr  
Di. Do. 08.00 - 16.30 Uhr



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



PÄDAGOGISCHES ZENTRUM E.V. PädZ

# 99 Heldinnen

*"Es gibt keine Grenzen für das, was wir als Frauen erreichen können."*

*-Michelle Obama-*